

Anmeldung

Kristall-Insel
Mara Lüthi-Fröschlin
8500 Frauenfeld
Telefon +41 79 433 87 91
Kristall-Insel@gmx.ch

Gesundheitspraxis Linde
Nadia Frischknecht-Ruckstuhl
9508 Weingarten-Kalthäusern
Telefon +41 79 340 78 59
gesundheitspraxislinde@bluewin.ch

Nach Deiner Anmeldung bekommst Du alle weiteren
Informationen zugeschickt.

Bei Unsicherheiten und Fragen stehen wir gerne
zur Verfügung.

©feelfree

Jahresausbildung

Medialität & Sensitivität

2020/2021



«feel free» ©





Nadia Frischknecht-Ruckstuhl
079 340 78 59
www.gelinde.ch



Mara Lüthi-Fröschlin
079 433 87 91
www.kristallinsel.ch

Unser Herzensprojekt «feel free»

Immer mehr Menschen suchen nach Antworten in einer Welt, die sich stets in schnellsten Geschwindigkeiten weiterentwickelt. Immer mehr nehmen Dinge wahr, die man nicht benennen kann. Viele schämen sich, fühlen sich alleine gelassen und hilflos im Umgang mit Energien und zweifeln an ihren eigenen Wahrnehmungen.

Wir – bodenständige und alltagserprobte Frauen – arbeiten und begleiten Menschen in ihren individuellen Lebensprozessen mit viel Achtsamkeit und Respekt. Es ist uns ein Bedürfnis, Menschen in ihrem Potential zu unterstützen.

In dieser Ausbildung vermitteln wir einfache, hilfreiche Werkzeuge, die im alltäglichen Leben auch angewendet werden können. Klar, effizient und ohne religiösen Hintergrund, unterrichten wir Menschen aller Altersgruppen.

Damit wir jedem/er TeilnehmerIn einzeln gerecht werden können, werden die Gruppen bewusst klein und familiär gehalten. Somit können wir eine persönliche Begleitung wie auch Betreuung gewährleisten.

It's simple – but not easy

Du brauchst keine Vorkenntnisse, denn alles ist schon in Dir. Alles, was Du mitbringen darfst, ist die Neugierde und Freude auf Neues.

Hast Du Lust

- Deine Medialität / Sensitivität zu entdecken, erforschen und weiter zu entwickeln
- Dich selber in Deiner ganzen Fülle liebevoll anzunehmen
- Veränderungen anzupacken und evtl. Grenzen aufzulösen
- zu merken, dass Medialität nichts "Abgehobenes" ist, sondern absolut alltagstauglich, mit den Füßen auf dem Boden.
- mit Deinen vielfältigen Fähigkeiten zu arbeiten
mit Gleichgesinnten, viel Spass und Humor die geistige Welt erleben

Inhalt und Termine:

Modul	Datum	Inhalt
1	28. + 29. März 2020	Grundwissen Medialität / Sensitivität; Energiearbeit
2	25. + 26. April 2020	Engel und Geistführer
3	23. + 24. Mai 2020	Arbeit in der Natur, Elementarwesen, Atmung
4	27. + 28. Juni 2020	Intuitives Malen, Schreiben, Umgang mit Karten
5	29. + 30. Aug. 2020	Schamanismus
6	26. + 27. Sept. 2020	Chakralehre, Farben, Klänge, eigene Töne
7	24. + 25. Okt. 2020	Jenseitskontakte, Ahnenbegegnungen, Ahnenmedizin
8	28. + 29. Nov. 2020	Geistiges Heilen, Trance
9	23. + 24. Jan. 2021	Kraft der Heilsteine, Symbolik
10	27. + 28. Febr. 2021	Karma & Co., Verstrickungen, Glaubenssätze
11	27. + 28. März 2021	Wunschthema der TeilnehmerInnen
12	24. + 25. April 2021	Vertiefungsarbeiten, Abschluss mit kleiner Feier

jeweils von 09.30 - 17.00 Uhr

Kurskosten: Sfr. 3'800.- (inkl. Unterlagen); bei Frühbuchung bis Ende Dezember Sfr. 3'600.-

Kursleitung: Nadia Frischknecht-Ruckstuhl, Mara Lüthi-Fröschlin

Kursort: Kristall-Insel Mara Lüthi-Fröschlin, Promenadenstr. 11, Frauenfeld;
bei schönem Wetter halten wir uns auch in der freien Natur auf.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Dir diese Reise anzutreten, Dich liebevoll zu begleiten und für Dich da zu sein.